



بسمه تعالی

کم کاری مادرزادی تیروئید



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تاریخ تولید: ۹۶/۰۲/۰۱

توصیه ها:

نوزاد ۳ تا ۵ روزه خود را برای نمونه گیری به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی، پایگاه بهداشتی یا خانه بهداشت ببرید.
بعد از انجام آزمایش، حتما رسید انجام نمونه گیری را دریافت کنید.
بنابراین به یاد داشته باشید: جواب کتبی آزمایش نوزاد خود را از مرکز نمونه گیری دریافت کنید.

اگر نوزاد شما از نظر ابتلا به یکی از بیماری های پی.کی.یو.کم کاری مادرزادی تیروئید و فاویسم مشکوک است، با دقت به راهنمایی های کارشناسان بهداشت عمل نمایید.
یادآوری میشود بیماریهای پی.کی.یو.کم کاری مادرزادی تیروئید در نخستین روزهای تولد به آسانی تشخیص داده میشود.
با تشخیص و درمان به موقع این بیماری می توان از عقب ماندگی ذهنی و آسیب جدی کودک پیشگیری کرد.

بیماری فنیل کتون اوری (پی.کی.یو) چیست؟

یک بیماری ارثی و مادرزادی است.
بیشتر دستگاه عصبی را درگیر می کند.
وضعیت بدنی نوزاد مبتلا به پی.کی.یو هنگام تولد عادی یا بدون علامت (کودک با ظاهری سالم) است. ولی به طور کامل ظاهر سالم نوزاد نشانه سلامت کامل او نیست.
به تدریج در کودک مبتلا به پی.کی.یو علائم اختلالات عصبی و عقب ماندگی ذهنی آشکار میشود.
هرچه ابتلا به پی.کی.یو دیرتر تشخیص داده شود عقب ماندگی ذهنی شدیدتر خواهد شد.
با تشخیص به موقع ابتلا به پی.کی.یو و شروع مصرف شیر خشک مخصوص و رژیم غذایی زیر نظر متخصص تغذیه از افزایش عوارض بیماری پیشگیری کنید.
بهره هوشی کودک مبتلا به پی.کی.یو پس از درمان، طبیعی خواهد بود.

کم کاری مادرزادی تیروئید

ترشح هورمون تیروئید برای رشد مغز، اندامها و استخوانها ضروری می باشد.

در بیماری کم کاری غده تیروئید، فعالیت این غده از بدو تولد و به طور مادر زادی کمتر از میزان طبیعی است.

شایعترین علت عقب ماندگی ذهنی در کودکان که قابل پیشگیری است، کم کاری مادرزادی تیروئید می باشد.

این بیماری در ابتدای تولد علامت مشخصی ندارد که

بتوان به راحتی آن را تشخیص داد و زمانی که علائم عقب ماندگی ذهنی ظاهر شود، درمان بی فایده است.

بنابراین بهترین راه، بررسی و انجام آزمایش خون تمام نوزادان در روزهای اول تولد است.

پیشگیری از عقب ماندگی کودکان تنها در صورتی که در روزهای اول زندگی (۳ تا ۵ روزگی) تشخیص داده شود و بلافاصله درمان شود امکان پذیر است.

اگر آزمایش خون، تشخیص و درمان نوزاد به موقع انجام شود می توان از بروز عقب ماندگی ذهنی پیشگیری کرده ولی اگر آزمایش تشخیص و درمان با تاخیر انجام شود با عوارض جبران ناپذیر مغزی از جمله عقب ماندگی ذهنی روبرو میشویم.

آیا می دانید درمان این بیماری چگونه است؟

درمان کم کاری مادرزادی تیروئید در صورتی که به موقع تشخیص داده شود به راحتی امکان پذیر بوده و نیاز به اقدامات بیمارستانی پر هزینه و بستری شدن ندارد .
درمان با مصرف روزانه یک نوع قرص خوراکی امکان پذیر است.

آیا می دانید آزمایش خون چگونه انجام می گیرد؟

برای انجام آزمایش مقدار بسیار ناچیزی از خون پاشنه پای نوزاد مورد نیاز است که به راحتی صورت میگیرد و هیچ ضرری برای نوزاد دلبنده شما ندارد.

آیا می دانید که بروز این بیماری در کشور ما ۳-۲

برابر بروز آن در جهان است؟

در ایران از هر ۱۰۰۰ نوزاد متولد شده، یک نوزاد مبتلا به این بیماری است. در حال حاضر تقریباً تمام کشورهای صنعتی جهان برنامه غربالگری کم کاری مادرزادی تیروئید نوزادان را در روزهای اول تولد انجام می دهند.

زمان مناسب برای نمونه گیری و انجام آزمایش

روزهای ۳ تا ۵ روز بعد از تولد نوزاد و بهترین زمان برای شروع درمان حداکثر ۱۴ روز بعد از تولد است.

برای انجام نمونه گیری از ساعت ۸ تا ۱۳ صبح در

روزهای غیر تعطیل به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

با انجام آزمایش خون در روزهای ۳ تا ۵ پس از تولد

نوزاد، از عقب ماندگی ذهنی فرزندتان جلوگیری کنید.